

תוספי תזונה

פוראור קלציום

Forever Calcium



פרק 3

"פוראור קלציום" נוצר במיוחד כדי לספק לגוף את 100% כמות הסיזן היומית המומלצת על ידי ה-FDA. נוסחה מיוחדת זאת, מצוידת בטעם וניל. המנה היומית של "פוראור קלציום" מכילה: 1000 מ"ג סיזן בשילוב עם ויטמין D ומגנזיום - שני החומרים החיוניים להגברת ספיגת הסיזן. נטילת שתי טבליות "פוראור קלציום" עם ארוחת הבוקר ושתי טבליות עם ארוחת ערב, היא דרך קלה ויעילה להבטיח כי אתה מקבל את כמות הסיזן הדרושה לך למניעה ולתחזוקת עצמותיך.

רכיבים

סיזן (קלציום ציטראט), מגנזיום (מגנזיום אוקסיד), דיקלציום פוספאט, חומצה סטיאריט, נתרן קרוסקרמלוז, ויטמין D (קולקלציפירול), מגנזיום סטיראט, מיצוי סויה, חומצת הדורים, הידרוקסיפרופיל מטילצולוז, טעם טבעי.

מכיל

90 טבליות.

שימוש מומלץ

ליטול עד 4 טבליות ביום עם מים. מנה אחת מכילה כ-4 טבליות.

סימון תזונתי לטבלית		
קלוריות	2.39	קק"ל
ויטמין D (בצורת כולקלציפירול)	25% *	IU 100
סיזן (בצורת סיזן ציטראט)	25% *	250 גר'
פחמימות	0.5% *	0.5 גר'
סיבים תזונתיים	1% *	0.25 גר'
מגנזיום (בצורת תחמוצת מגנזיום)	25% *	100 מ"ג

* % מהכמות היומית המומלצת

חשוב לדעת:

- בנוסחת התוסף, משולב CALCIUM CITRATE עם ויטמין D ומגנזיום.
- התוסף קל לעיכול ונספג ביעילות.
- מאפשר אספקת המנה היומית לגוף - 100% RDI של כמות הסיזן.
- כשר למהדרין.

תאור ומטרה

סיזן (קלציום) הוא המינרל הנפוץ ביותר המצוי בגוף - בערך 2% ממשקל הגוף הכולל. מרבית הסיזן נמצא בשיניים ובעצמות והיתר בתאי עצבים, דם, רקמות הגוף ובנוזלי גוף אחרים. ידוע כי סיזן נחוץ לתחזוקת העצמות והשיניים, אך סיזן חיוני גם לקרישת דם והעברת מסרים עצביים. סיזן נחוץ לתפקוד השרירים ולהפרשת הורמונים, ביניהם אינסולין. על פי נתוני ה-FDA (משרד החקלאות האמריקאי), 75% מהאמריקאים אינם צורכים את כמות הסיזן היומית המומלצת. ניתן להניח, כי סטטיסטיקה זו דומה גם בישראל.

סיזן הוא המינרל העיקרי המסייע לחיזוק העצמות. ילדים ובני נוער זקוקים לכמויות מספיקות של סיזן בתזונתם באופן מיוחד, מאחר ובשנותיהם הצעירות הם מגבירים את



תכולת הסיזן בעצמותיהם. בנייה זאת תורמת למניעת בעיות בהמשך החיים, הנובעות מירידה במסת העצמות בגוף. הדבר קורה, משום שכמות הסיזן בשלד מגיעה לשיא לאחר גיל ההתבגרות. בני נוער ובמיוחד בנות, נמצאים בסיכון גבוה יותר לפיתוח עצמות חלשות וסיכון גבוה יותר לפגיעות הפוגעות בתפקוד בהמשך החיים. תכולת סיזן בעצם מתחילה לרדת משנות העשרים והלאה ואובדן סיזן מתקדם מתרחש כאשר אנו מזדקנים, עובדה המגיעה לידי ביטוי גבוה יותר בקרב נשים. במקרים אלו נוצרת מחלת האוסטאופורוזיס, המוכרת גם כ"דילול העצם" או כבריחת סיזן. תזונה עשירה בסיזן עשויה להקטין את שיעור אובדן הסיזן. נראה כי תזונה בעלת תכולת סיזן מתאימה מעודדת את הגוף לשרוף יותר שומנים ומגבילה את כמות השומן החדש המצטבר בגוף. לפי ההערכות, 30 עד 50 מיליון אמריקאים הם בעלי אי סבולת ללקטוז. אנשים אלו, אינם יכולים לעכל לקטוז, שהוא סוכר טבעי המצוי בחלב ומוצרים, ולכן כנראה, אינם צורכים מספיק מוצרי חלב כדי למלא את צרכי הסיזן שלהם. אנשים שאינם יכולים לעכל לקטוז, או לא אוהבים מוצרי חלב, יכולים להשתמש בתוספי סיזן. תוסף הסיזן היעיל ביותר הוא קלציום ציטראט משום שהוא מתמוסס במהירות בקיבה ונספג ביעילות.

קטלוג זה מיועד להדרכה בלבד. אין להעתיק, להדפיס או לצלם בכל צורה ללא אישור בכתב מחברת F.L.P. מוצרים אלו הם תוספי תזונה וטיפול ואינם תרופות. יש להיוועץ ברופא לפני השימוש בהם למטרות רפואיות.